



VORBEREITUNGSSCHEMA ZUR DARMREINIGUNG MIT MOVIPREP®

4 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- ▶ **kein** kernhaltiges Obst/Gemüse z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Johannisbeeren, Kiwis, Tomaten
- ▶ **keine** faser-/ballaststoffreiche Kost z.B. Salat, Kohl, Pilze, Spargel, Müsli, Körner, Vollkornprodukte
- ▶ **erlaubt** z.B. Nudeln, Reis, Kartoffeln, mageres Fleisch, Obst geschält, Käse, Wurst fettarm, Ei, Feinbrot

1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

- ▶ **morgens** ein leichtes Frühstück (Feinbrot, Butter, Käse, fettarme Wurst, Gelee, Tee)
- ▶ **danach bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr!**
- ▶ **mittags eine klare Brühe ohne Einlage (ggf. zuvor durchsieben)**
- ▶ **um 10 Uhr: 2 Abführtabletten (z.B. Laxans)** mit einem großen Glas Wasser einnehmen
- ▶ **tagsüber 1-2 Liter klare Flüssigkeit vor der MOVIPREP-Einnahme**, z.B. Wasser, Tee – gerne gezuckert, klare Säfte, klare Brühe ohne Einlage, isotonische Getränke. **Kein** Kaffee, **keine** trüben Säfte, **keine** Milch
- ▶ **um 15 Uhr: 2 Abführtabletten (z.B. Laxans)** mit einem großen Glas Wasser einnehmen
- ▶ **um 16 Uhr beginnen Sie mit der Einnahme von MOVIPREP:**
 - ▶ Jede Packung MOVIPREP enthält je **2 Beutel A und B**: Vermischen Sie den Inhalt von **1 Beutel A und 1 Beutel B** mit **1 Liter** Wasser und rühren um bis sich alles gelöst hat (bis zu 5 Minuten). Trinken Sie Lösung in 1-2 Stunden aus, versuchen Sie alle 15 Minuten ein Glas zu trinken. Durch kalt stellen können Sie den Geschmack verbessern. **Alternativ** können beide Beutel entweder in **¼ Liter klarem** Apfelsaft ohne Fruchtfleisch gelöst werden (zügig getrunken) oder Sie verlängern mit Schwarztee oder Wasser die Apfelsaft-Lösung auf insgesamt **1 Liter** (dann wiederum in 1-2 Stunden getrunken)
- ▶ Trinken Sie bis nachfolgend wiederum mindestens **1,5 Liter** klare Flüssigkeit wie oben genannt

AM UNTERSUCHUNGSTAG

- ▶ **Ca. 4 Stunden vor der Untersuchung** vermischen Sie den Inhalt der beiden übrigen Beutel, also wieder **1 Beutel A und 1 Beutel B** wie am Vortag und trinken Sie die Lösung wiederum in 1 bis 2 Stunden aus. Auch die alternative Zubereitung mit Apfelsaft ist natürlich wieder möglich
 - ▶ Trinken Sie **mindestens weitere 1,5 Liter klare Flüssigkeiten** wie am Vortag (siehe oben)
 - ▶ **1,5 Stunden vor der Untersuchung bitte gar nichts mehr trinken!**
- Wir wissen aus Erfahrung, dass die Darmreinigung von vielen Patienten belastender als die eigentliche Untersuchung empfunden wird. Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf! Durch die abführende Wirkung der Spüllösung ist der Darm aber rasch leer und das Trinken wird Ihnen leichter fallen als erwartet. **Denken Sie daran genug Zucker (z. B. in Tee) und Salz (z. B. klare Brühe) zuzuführen. Es ist unbedingt notwendig, dass Sie alles trinken, damit der Darm gründlich gereinigt wird.** Erst wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen besteht eine ausreichende Vorbereitung. Der Erfolg der Untersuchung hängt von der Qualität der Vorbereitung ab! Tritt Übelkeit auf verlangsamen oder pausieren Sie vorübergehend das Trinken.
- ▶ Falls sonstige Probleme auftreten rufen Sie in der Praxis an, wir helfen Ihnen gerne weiter

HINWEISE ZUR MEDIKAMTENEINNAHME

- ▶ **Wichtige Medikamente** sollten zuletzt eine Stunde vor Beginn der ersten MOVIPREP-Einnahme sowie am Morgen des Untersuchungstages eingenommen werden
- ▶ **Antibabypille:** durch die Vorbereitung möglicherweise unwirksam
- ▶ **ASS/Aspirin:** muss in der Regel **nicht** abgesetzt werden
- ▶ **Xarelto/Pradaxa/Eliquis/Lixiana:** 1 Tag vorher absetzen
- ▶ **Clopidogrel/Plavix/Brilique:** 5 Tage vorher absetzen - nach Rücksprache mit ihrem Kardiologen
- ▶ **Marcumar:** bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt - insbesondere zur alternativen Therapie mit Heparin in Form von Spritzen unter die Haut oder sprechen Sie uns an
- ▶ **Metformin/Siofor/Glucoophage/Mediabet:** 24 Stunden vor der Untersuchung pausieren
- ▶ **Insulin:** am Morgen der Untersuchung weglassen, häufige Blutzuckerkontrollen und Reduzierung der Insulindosis während der Darmreinigung - ggf. halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt
- ▶ **Eisenpräparate:** 1 Woche vor der Untersuchung pausieren