



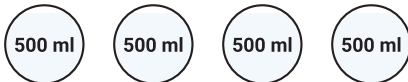
VORBEREITUNGSSHEMA ZUR DARMREINIGUNG MIT PICOPREP® PLUS DULCOLAX®

4 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- ▶ **kein kernhaltiges Obst/Gemüse** z. B. Weintrauben, Erdbeeren, Johannisbeeren, Kiwis, Tomaten
- ▶ **keine faser-/ballaststoffreiche Kost** z. B. Salat, Kohl, Pilze, Spargel, Müsli, Körner, Vollkornprodukte
- ▶ **erlaubt** z. B. Nudeln, Reis, Kartoffeln, mageres Fleisch, Obst geschält, Käse, Wurst fettarm, Ei, Feinbrot

1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

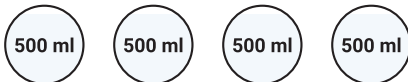
- ▶ **morgens** ein leichtes Frühstück (Feinbrot, Butter, Käse, fettarme Wurst, Gelee, Tee)
- ▶ **danach bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr!**
- ▶ **um 10 Uhr 2 Tabletten Bisacodyl (z.B. Dulcolax)** mit einem großen Glas Wasser einnehmen.
- ▶ **mittags** eine klare Brühe ohne Einlage (ggf. zuvor durchsieben)
- ▶ **um 15 Uhr 2 Tabletten Bisacodyl (z.B. Dulcolax)** mit einem großen Glas Wasser einnehmen.
- ▶ **1 bis 2 Liter klare Flüssigkeit**, z.B. Wasser, Tee - gerne gezuckert, klare Säfte, klare Brühe ohne Einlage, isotonische Getränke. Kein Kaffee, keine trüben Säfte, keine Milch
- ▶ **um 16 Uhr:** den Inhalt eines Beutels **Picoprep** in 150 ml kaltes Leitungswasser geben und umrühren bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Die Lösung ggf. einige Minuten abkühlen lassen und dann langsam trinken
- ▶ **nachfolgend** trinken Sie stündlich 500 ml **klare Flüssigkeit - insgesamt mindestens 2 Liter**



Zur Erinnerung kreuzen Sie nach jedem Trinken das zugehörige Feld an.
Gerne können Sie nachfolgend weiter klare Flüssigkeit zu sich nehmen.

AM UNTERSUCHUNGSTAG

- ▶ **3 bis 4 Stunden vor der Untersuchung:** den Inhalt des 2. Beutels Picoprep in ein Glas kaltes Wasser (150 ml) geben, umrühren, kurz abkühlen lassen und langsam austrinken (Vorgehen wie am Vortag)
- ▶ **nachfolgend** trinken Sie wiederum **mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit** (Auswahl wie am Vortag)



Zur Erinnerung kreuzen Sie nach jedem Trinken das zugehörige Feld an.
Gerne können Sie nachfolgend weiter klare Flüssigkeit zu sich nehmen.

- ▶ **1,5 Stunden vor der Untersuchung bitte gar nichts mehr trinken!**

Wir wissen aus Erfahrung, dass die Darmreinigung von vielen Patienten belastender als die eigentliche Untersuchung empfunden wird. Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf! Durch die abführende Wirkung der Spüllösung ist der Darm aber rasch leer und das Trinken wird Ihnen leichter fallen als erwartet. **Denken Sie daran genug Zucker (z.B. in Tee) und Salz (z.B. klare Brühe) zuzuführen. Es ist unbedingt notwendig, dass Sie alles trinken, damit der Darm gründlich gereinigt wird.** Erst wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen besteht eine ausreichende Vorbereitung. Der Erfolg der Untersuchung hängt von der Qualität der Vorbereitung ab! Tritt Übelkeit auf verlangsamen oder pausieren Sie vorübergehend das Trinken.

- ▶ Falls sonstige Probleme auftreten rufen Sie in der Praxis an, wir helfen Ihnen gerne weiter

HINWEISE ZUR MEDIKAMTENEINNAHME

- ▶ **Wichtige Medikamente** sollten zuletzt eine Stunde vor Beginn der ersten PICOPREP-Einnahme sowie am Morgen des Untersuchungstages eingenommen werden
- ▶ **Antibabypille:** durch die Vorbereitung möglicherweise unwirksam
- ▶ **ASS/Aspirin:** muss in der Regel **nicht** abgesetzt werden
- ▶ **Xarelto/Pradaxa/Eliquis/Lixiana:** 1 Tag vorher absetzen
- ▶ **Clopidogrel/Plavix/Brilique:** 5 Tage vorher absetzen - nach Rücksprache mit ihrem Kardiologen
- ▶ **Marcumar:** bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt - insbesondere zur alternativen Therapie mit Heparin in Form von Spritzen unter die Haut oder sprechen Sie uns an
- ▶ **Metformin/Siofor/GlucoPhage/Mediabet:** 24 Stunden vor der Untersuchung pausieren
- ▶ **Insulin:** am Morgen der Untersuchung weglassen, häufige Blutzuckerkontrollen und Reduzierung der Insulindosis während der Darmreinigung - ggf. halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt
- ▶ **Eisenpräparate:** 1 Woche vor der Untersuchung pausieren